
Centrum pro poruchy spánku a bdění



Tým lékařů a sester ?

Čím se zabýváme

Centrum pro poruchy spánku a bdění se zabývá diagnostikou, léčbou a výzkumem poruch spánku a bdění se zvláštním zaměřením na neurologická onemocnění.

Jedná se o následující okruhy nemocí:

- Nemoci s nadměrnou spavostí (zejména narkolepsie a idiopatická hypersomnie),
- poruchy pohybu související se spánkem (např. syndrom neklidných nohou, periodické pohyby dolními končetinami atd.),
- parasomnie (náměsíčnictví, porucha chování v REM spánku a další),
- poruchy dýchání ve spánku (zejména obstrukční spánková apnoe, ale také další poruchy dýchání ve spánku při neurologických nemocech),
- poruchy cirkadiánního rytmu a poruchy spánku obecně u neurologických nemocí.
- V Centru se vyšetřují také nemocní s epilepsií.

Centrum má ambulantní část a lůžkovou část (Monitorovací jednotka).

Kde nás najdete

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN
Kateřinská 30, Praha 2

[Vyhledat spojení veřejnou dopravou ?](https://goo.gl/ej0JaN)

[Vyhledat trasu autem ?](https://goo.gl/uR1JJO)

Před budovou kliniky jsou k dispozici **parkovací místa** pro pacienty s těžším hybným postižením **po vydání parkovací karty**. Karty vydává recepce Neurologické kliniky. Běžně je možné **parkování na placených parkovištích v ulicích Kateřinská a Ke Karlovu**.

[](https://goo.gl/agGNrN)

Kontakty

Centrum pro poruchy spánku a bdění

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN

Kateřinská 30

Praha 2, 128 01

Telefon:	+420 224 965 534 (po-pá 9:00-11:00 hod.)
Fax:	+420 224 922 678
E-mail:	spanek@vfn.cz

Ordinační doba

Ambulance (dle objednání)

pondělí	-
úterý	13:00 - 15:00
středa	09:00 - 13:00
čtvrtek	10:00 - 15:00
pátek	12:00 - 14:00

Monitorovací jednotka

pondělí	24 h
úterý	24 h
středa	24 h
čtvrtek	24 h
pátek	24 h
sobota	24 h

Způsob objednávání pacientů

Telefonicky od pondělí do pátku mezi **09:00 - 11:00** hodinou na:

+420 224 965 534

E-mailem: spanek@vfn.cz

Co si s sebou vzít na vyšetření / na lůžkové oddělení?

Všechny léky, co užíváte, v originálních baleních (nikoliv v dávkovači), relevantní lékařské zprávy, hygienické potřeby, oděv na spánek, čtení nebo jinou klidnou aktivitu pro chvíle volna.

Návštěvní hodiny na lůžkovém oddělení

Vzhledem ke krátkodobým hospitalizacím se s nimi u dospělých nemocných nepočítá.

Nejdůležitější indikace vyšetření

- Diferenciální diagnostika stavů s nadměrnou denní spavostí (narkolepsie, idiopatická hypersomnie, spánkový apnoický syndrom, syndrom neklidných nohou, periodické pohyby dolními končetinami atd.) a jejich léčba.
- Přesné vyšetření poruch ventilace při spánku a jejich léčba.
- Diferenciální diagnostika parasomnií (abnormálních stavů při spánku: noční děs, noční můra, somnambulismus, epileptický záchvat, porucha chování při REM spánku atd.) a jejich léčba.
- Diferenciální diagnostika insomnií a léčba některých z nich.
- Diferenciální diagnostika příčin nekvalitního nočního spánku a léčba některých těchto stavů.
- Diagnostika poruch cirkadiálního rytmu a jejich léčba.



Všeobecné informace

Při hospitalizaci jsou dle povahy příznaků nebo dle již známé nemoci nemocní vyšetřeni noční (nebo 24hodinovou) videopolysomnografií, videoelektroencefalografií, limitovanou polysomnografií, testem mnohočetné latence usnutí (MSLT) nebo testem udržení bdělosti (MWT) a aktigrafii.

Centrum také zahajuje léčbu přetlakem u poruch dýchání ve spánku (titrování optimálního režimu tohoto léčení). Diagnosticky a léčebně se věnuje dospělým i dětským nemocným. Hospitalizace u nemocných mladších 15 let probíhají ve spolupráci s Klinikou dětí a dorostu 1.LF UK a VFN.

Centrum je oprávněné předepisovat tzv. centrové léky pro léčení narkolepsie. Z kapacitních důvodů nemůže zajišťovat chronickou ambulantní péči o nemocné, kterou lze poskytovat v běžném ambulantním provozu.

O objednání k vyšetření a o typu vyšetření při případném objednání se rozhoduje dle doporučení odborného lékaře. Z doporučení musí být patrné, jaký problém nemocného trápí a eventuálně, proč není možné potíže diagnostikovat a léčit v ambulantním sektoru.

Centrum neobjednává dospělé nemocné s primární nespavostí a jeho kapacita diagnostikovat a léčit nemocné s poruchami dýchání ve spánku je z velké části vyčerpána konziliární činností pro Všeobecnou fakultní nemocnici.

Centrum je akreditováno Českou společností pro výzkum spánku a spánkovou medicínu. Probíhá zde pregraduální a postgraduální výuka neurologie, neurověd a spánkové medicíny.