

---

# Rehabilitační oddělení

---



[Tým lékařů a fyzioterapeutů ?](#)

## Čím se zabýváme

Rehabilitační oddělení Neurologické kliniky primárně zajišťuje péči o neurologické pacienty hospitalizované na jednotce intenzivní péče a na standardních odděleních. Mezi nejčastější diagnózy patří stavy po cévních mozkových příhodách, roztroušená skleróza, neurodegenerativní onemocnění (zejména Parkinsonova nemoc a další extrapyramidová onemocnění), myasthenia gravis a onemocnění páteře s postižením nervových struktur páteřního kanálu. Cílem rehabilitace u neurologických pacientů je především minimalizovat následky postižení pohybového aparátu, zlepšit soběstačnost v běžných denních činnostech, a zvýšit tak kvalitu jejich života. K tomuto účelu je využíváno široké spektrum metod v souladu s nejnovějšími poznatky medicíny založené na důkazech.

Kromě péče o hospitalizované pacienty zajišťuje rehabilitační oddělení také **ambulantní provoz určený výhradně pacientům sledovaným v jednotlivých specializovaných centrech Neurologické kliniky** (centrum pro extrapyramidová onemocnění, cerebrovaskulární poradna, MS centrum, iTEMPO aj.). S ohledem na potřeby pacienta a vyšetření lékařem i fyzioterapeutem jsou pacientům indikovány různé formy cvičení, především skupinového. Jedná se

o [aerobně-rezistentní kruhový trénink](#) , trénink chůze, [Body and Mind cvičení \(Tai-chi, jóga a pilates\)](#) , nácvik strategií k ovlivnění freezingu chůze, cvičení pánevního dna, reedukační skupiny pro pacienty se spastickou parézou, [cvičení pro zdravá záda a SM systém](#) , atp. Individuální programy jsou dominantně vedeny formou instruktáží a poradenství, např. ohledně výběru a použití kompenzačních a terapeutických pomůcek (domácí cvičení s pomocí virtuální reality, funkční elektroneurostimulace, respirační pomůcky aj.), prevence pádů apod.

**U pacientů s roztroušenou sklerózou** je individuální fyzioterapie indikována především po atace onemocnění, při potížích s chůzí a rovnováhou, při sfinkterových potížích a dalších neurologických symptomech na základě předpisu od ošetřujícího neurologa RS centra. Využívají se různé metody na neurofyziologickém podkladě a také pomůcky typu Neurac, Homebalance, Propriofoot, Nintendo Wii aj. Vybavení cvičebních místností fyzioterapie moderními pomůckami je umožněno díky finanční podpoře Hennerova nadačního fondu a Nadačního fondu Impuls. V programech pro pacienty s roztroušenou sklerózou spolupracujeme rovněž s psychoterapeutkou.

**Pacientům se spastickou parézou** (především v důsledku získaného poškození mozku) poskytujeme ve spolupráci s neurologem komplexní léčbu, jejímž základem je detailní funkční a analytické vyšetření spastické parézy v pěti krocích podle 5-Step Clinical Assessment (5-SCA). Na základě klinické rozvahy je poté doporučena terapie kombinující lokální aplikaci botulotoxinu A a intenzivní domácí tréninkový program pod vedením vyškoleného fyzioterapeuta podle konceptu [Guided Self-rehabilitation Contract \(GSC\)](#) , který naše pracoviště zavedlo jako první v České republice ve spolupráci s prof. Jeanem-Michelem Graciesem. Tento koncept, stejně jako vyšetření 5-SCA, je součástí školení odborné veřejnosti.

## Kde nás najdete

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN, **Viničná 9 a Kateřinská 30, Praha 2**

[Vyhledat trasu - Viničná 9 ??](#)

[Vyhledat trasu - Kateřinská 30 ??](#)

Fakultní poliklinika VFN, **Karlovo náměstí 32, Praha 2**, budova A, 4. Patro

[Vyhledat trasu - Karlovo náměstí 32 ??](#)

<iframe src="https://goo.gl/c22ncr" width="555" height="400" frameborder="0" style="border:0" allowfullscreen></iframe>

**Rehabilitační oddělení a tělocvična** se nacházejí v přízemí budovy **Viničná 9**.

**Program pro léčbu spastické parézy** probíhá v budově **Kateřinská 30**. Po vstupu do budovy se u recepce vydáte doleva, projdete čekárnou kolem všeobecné ambulance a budete pokračovat chodbou až ke dveřím traktu specializovaných ambulancí. Před tímto traktem se posaďte a vyčkejte příchodu rehabilitačního lékaře nebo fyzioterapeuta. Samotný trakt ambulancí není volně přístupný. **Před budovou kliniky je k dispozici 10 parkovacích míst pro pacienty s těžším hybným postižením** po vydání parkovací karty. Karty vydává recepce Neurologické kliniky. Běžně je možné parkování na placených parkovištích v ulicích Kateřinská a Ke Karlovu.

**Rehabilitační prostory RS centra** se nacházejí na **Fakultní poliklinice VFN, Karlovo náměstí 32, Praha 2, budova A, 4. patro**. **V areálu polikliniky je 6 parkovacích míst pro pacienty s těžším hybným postižením** po vydání parkovacích karet. Běžně je možné parkování na placených parkovištích v prostorách Karlova náměstí nebo před hlavním areálem Všeobecné fakultní nemocnice.

## Kontakty

### Rehabilitační oddělení

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN  
Viničná 9  
Praha 2, 128 01

Telefon:

**+420 224 965 513**

Konzultace pro stávající pacienty zařazené v některém z našich programů **ve všední dny od 8:00 do 15:00 hodin**.

Pacienti se spastickou parézou aktuálně léčení botulotoxinem a samostatně rehabilitující v programu GSC jsou běžně objednávaní na další termín v rámci své předchozí návštěvy u rehabilitačního lékaře nebo fyzioterapeuta.

Fax (sekretariát kliniky): +420 224 922 678

**Rehabilitační oddělení - prostory na RS centru**

Fakultní poliklinika VFN  
Karlovo náměstí 32  
121 11, Praha 2

Telefon:

**+420 224 966 524**

Konzultace pro stávající pacienty zařazené v některém z našich programů **ve všední dny od 8:00 do 9:00 hodin.**

Fax: +420 224 917 907

E-mail: [rscentrum@vfn.cz](mailto:rscentrum@vfn.cz)