
Rehabilitační oddělení

MUDr. Martina Hoskovcová, Ph.D.

Vedoucí lékařka



Mgr. Lucie Jiříková

Vedoucí fyzioterapeutka

Pracovní tým:

Mgr. Daniel Arnošt
Mgr. Ota Gál
Bc. Daniela Hillayová
Bc. Marianna Chábová
Mgr. Romana Konvalinková
Bc. Rebeka Korteová
Mgr. Klára Novotná
Bc. Klára Plichtová
Mgr. Petr Řezníček
Mgr. Martin Srp
Mgr. Lucie Suchá

Spolupracovníci:

Charakteristika oddělení

Rehabilitační oddělení Neurologické kliniky primárně zajišťuje péči o neurologické pacienty hospitalizované na jednotce intenzivní péče a na standardních odděleních. Mezi nejčastější diagnózy patří stavy po cévních mozkových příhodách, roztroušená skleróza, neurodegenerativní onemocnění (zejména Parkinsonova nemoc a další extrapyramidová onemocnění), myasthenia gravis a onemocnění páteře s postižením nervových struktur páteřního kanálu. Cílem rehabilitace u neurologických pacientů je především minimalizovat následky postižení pohybového aparátu, zlepšit soběstačnost v běžných denních činnostech, a zvýšit tak kvalitu jejich života. K tomuto účelu je využíváno široké spektrum metod v souladu s nejnovějšími poznatky medicíny založené na důkazech.



Kromě péče o hospitalizované pacienty zajišťuje rehabilitační oddělení také ambulantní provoz určený výhradně pacientům sledovaným v jednotlivých specializovaných centrech Neurologické kliniky (centrum pro extrapyramidová onemocnění, cerebrovaskulární poradna, MS centrum, iTEMPO aj.). S ohledem na potřeby pacienta a vyšetření lékařem i fyzioterapeutem jsou pacientům indikovány různé formy cvičení, především skupinového. Jedná se o aerobně-rezistentní kruhový trénink, trénink chůze, Body and Mind cvičení (Tai-chi, jóga a pilates), nácvik strategií k ovlivnění freezingu chůze, cvičení pánevního dna, reedukační skupiny pro pacienty se spastickou parézou, cvičení pro zdravá záda a SM systém, atp. Individuální programy jsou dominantně vedeny formou instruktáží a poradenství, např. ohledně výběru a použití kompenzačních a terapeutických pomůcek (domácí cvičení s pomocí virtuální reality, funkční elektroneurostimulace, respirační pomůcky aj.), prevence pádů apod.

U pacientů s roztroušenou sklerózou je individuální fyzioterapie určena pro pacienty po atace onemocnění, při potížích s chůzí a rovnováhou, při sfinkterových potížích a dalších neurologických symptomech na základě předpisu rehabilitace od ošetřujícího neurologa RS centra. Využívají se různé metody na neurofyziologickém podkladě a také moderní pomůcky typu Neurac, Homebalance, Propriofoot, Nintendo Wii aj. Vybavení cvičebních místností fyzioterapie

moderními pomůckami je umožněno díky finanční podpoře Hennerova nadačního fondu a Nadačního fondu Impuls. V programech pro pacienty s roztroušenou sklerózou spolupracujeme rovněž s psychoterapeutkou.



Pacientům se spastickou parézou (především v důsledku získaného poškození mozku) poskytujeme ve spolupráci s neurology komplexní léčbu, jejímž základem je detailní funkční a analytické vyšetření spastické parézy v pěti krocích podle 5-Step Clinical Assessment (5-SCA). Na základě klinické rozvahy je poté doporučena terapie kombinující lokální aplikaci botulotoxinu A a intenzivní domácí tréninkový program pod vedením vyškoleného fyzioterapeuta podle konceptu Guided Self-rehabilitation Contract (GSC) , který naše pracoviště zavedlo jako první v České republice ve spolupráci s prof. Jeanem-Michelem Graciesem. Tento koncept, stejně jako vyšetření 5-SCA, je součástí školení odborné veřejnosti.

[Koncept Guided Self-rehabilitation Contract \(GSC\) ?](#)

Kde nás najdete

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN, **Viničná 9 a Kateřinská 30, Praha 2**
Fakultní poliklinika VFN, **Karlovo náměstí 32, Praha 2, budova A, 4. patro**

Rehabilitační oddělení a tělocvična

se nacházejí v přízemí budovy **Viničná 9**.

[Mapa ??](#)

Program pro léčbu spastické parézy

probíhá v budově **Kateřinská 30**. Po vstupu do budovy se u recepce vydáte doleva, projdete čekárnou kolem všeobecné ambulance a budete pokračovat chodbou až ke dveřím traktu specializovaných ambulancí. Před tímto traktem se posadíte a vyčkáte příchodu rehabilitačního lékaře nebo fyzioterapeuta. Samotný trakt ambulancí není volně přístupný. Před budovou kliniky je k dispozici 10 parkovacích míst pro pacienty s těžším hybným postižením po vydání parkovací karty. Karty vydává recepce Neurologické kliniky. Běžně je možné parkování na placených parkovištích v ulicích Kateřinská a Ke Karlovu.

[Mapa ??](#)

Rehabilitační prostory RS centra

se nacházejí na Fakultní poliklinice VFN, **Karlovo náměstí 32**, Praha 2, budova A, 4. patro. V areálu polikliniky je 6 parkovacích míst pro pacienty s těžším hybným postižením po vydání parkovacích karet. Běžně je možné parkování na placených parkovištích v prostorách Karlova náměstí nebo před hlavním areálem Všeobecné fakultní nemocnice.

[Mapa ??](#)

Kontakty

Rehabilitační oddělení

Neurologická klinika 1. LF UK a VFN
Viničná 9
Praha 2, 128 01

Telefon:

+420 224 965 513

Konzultace pro stávající pacienty zařazené v některém z našich programů **ve všední dny od 8:00 do 15:00 hodin**. Pacienti se spastickou parézou aktuálně léčení botulotoxinem a samostatně rehabilitující v programu GSC jsou běžně objednávaní na další termín v rámci své předchozí návštěvy u rehabilitačního lékaře nebo fyzioterapeuta.

Fax (sekretariát kliniky): +420 224 922 678

Rehabilitační oddělení - prostory na RS centru

Fakultní poliklinika VFN
Karlovo náměstí 32
121 11, Praha 2

Telefon:

+420 224 966 524

Konzultace pro stávající pacienty zařazené v některém z našich programů ve všední dny od 8:00 do 9:00 hodin.

Fax: +420 224 917 907

E-mail: rscentrum@vfn.cz

Výzkumná činnost

- Sběr dat v rámci demografické studie sledující kvantitu a kvalitu fyzioterapie poskytované pacientům s Parkinsonovou nemocí.
- Vyšetřování posturální stability v rámci grantového projektu MZČR „Biomarkery progresu a terapeutické odpovědi u neurodegenerativních onemocnění“.
- Sběr dat v rámci studie SONAR - Prevalence spasticity v populaci pacientů postižených ischemickým iktem v karotickém povodí.
- Mezinárodní multicentrická studie ENGAGE zkoumající efektivitu cvičení podle konceptu GSC u pacientů se spastickou parézou v důsledku získaného poškození mozku.
- Zkoumání efektu elektroneurostimulátoru WalkAide v porovnání se statickou ortézou AFO.
- Zkoumání vlivu prostoru na poruchy chůze u pacientů s Parkinsonovou nemocí. Projekt probíhá ve spolupráci s Fakultou architektury ČVUT v rámci grantového projektu GAČR „Principy tvorby prostředí pro osoby s Parkinsonovou nemocí“.
- Vyšetření kvantitativních parametrů chůze a vliv různých terapeutických intervencí u pacientů s roztroušenou sklerózou.
- Sběr dat v rámci studie zkoumající pohybové aktivity u pacientů s roztroušenou sklerózou.

[Projekty ?](#)

[Granty ?](#)

[Aktivity ?](#)

[Doktorandi ?](#)

[Publikace ?](#)

Vzdělávací akce a symposia

- Kurzy rehabilitační léčby spastické parézy: aktuální informace ohledně kurzů najdete zde: www.neurorhbkurzy.cz; As. MUDr. Martina Hoskocová, Ph.D., Mgr. Ota Gál a prof. MUDr. Robert Jech Ph.D. (vedoucí lékař centra iTEMPO) jsou oficiálními školiteli konceptu Guided Self-rehabilitation Contract (GSC) v České republice.
- Účast na národních a mezinárodních konferencích k tématu rehabilitace spastické parézy, rehabilitace u pacientů s roztroušenou sklerózou a rehabilitace u Parkinsonovy nemoci.
- Pořádání pravidelných konferencí: „Spastická konference: novinky v léčbě spastické parézy“ a „Fyzioterapie a psychoterapie pro pacienty s roztroušenou sklerózou“.
- Organizace seminářů pro rehabilitační pracovníky v regionech ČR k problematice možností rehabilitační péče o pacienty s roztroušenou sklerózou.