

Pracovní den spánkové sekce ČNS ČLS JEP

Přednáškový sál Lékařského domu, Praha 2

čtvrtek 16. dubna 2026, 10.00

Welcome coffee a registrace (9.00 – 10.00)

Zahájení & Blok 1 (10.00 - 11.30)

Insomnie

Předsedající: Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D.

Doc. MUDr. Jitka Bušková, Ph.D. Insomnie – současný koncept

Mgr. Veronika Dostálová, Ph.D. Nefarmakologická léčba insomnie

MUDr. Kateřina Seltenreichová, Ph.D. Aktuální farmakologická léčba insomnie

Hlavní přednáška (11.30 - 12.00)

předsedající: prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc.

MUDr. Tomáš Nežádal, Ph.D. Bolest hlavy a spánek

Schůze spánkové sekce ČNS (12.00 - 12.20)

Oběd (12.20 - 13.20)

Blok 2 (13.20 - 14.40)

Kognice a spánek

Předsedající: MUDr. Simona Dostálová, Ph.D.

Doc. Mgr. et Mgr. Tomáš Nikolai, Ph.D. Kognice a spánek

MUDr. Viktória Kokošová, Ph.D. Role spánkových nemocí při rozvoji kognitivního deficitu

MUDr. Adam Tesař, Ph.D. Spánek nemocných s kognitivními nemocemi

Blok 3 (14.40 - 16.00)

Syndrom neklidných nohou a periodické pohyby končetinami ve spánku

Předsedající: MUDr. Jana Slonková, Ph.D.

MUDr. Eszter Maurovich Horvat, Ph.D. Klinický obraz RLS

MUDr. Jana Slonková, Ph.D. Periodické pohyby končetinami ve spánku

Prof. MUDr. Karel Šonka, DrSc. Léčba RLS a jaké máme výhrady k americkým guidelines