

DOTAZNÍK PIF

Vyplňte prosím následující **dotazník PIF** (Pre-assessment Information Form, Informační formulář vyplněný pacientem před vyšetřením) před první návštěvou fyzioterapie. Pomůže Vám (případně tomu, kdo o Vás pečuje) se zamyslet nad tím, kterým problémům se chcete s fyzioterapeutem věnovat. Váš fyzioterapeut si díky tomu udělá obrázek o tom, co považujete za hlavní problém(y), a také o Vaší fyzické kondici.

JMÉNO:

DATUM:

CÍL VE FYZIOTERAPII

Jaký problém/problémy byste nejraději začal/a řešit na prvním místě?

Jakým způsobem jste se snažil/a řešit tento problém/problémy dosud?

Jak moc toto Vaše řešení fungovalo?

Co byste chtěl/a, aby pro Vás fyzioterapeut udělal?

Je něco dalšího, co by o Vás měl fyzioterapeut vědět (např. jiné zdravotní obtíže mimo Parkinsonovu nemoc)?

Je něco, na co byste se chtěl/a fyzioterapeuta zeptat?

PÁDY

Upadl/a jste za poslední rok, ať už z jakéhokoli důvodu, kvůli zakopnutí nebo uklouznutí, byť by to pravděpodobně nemuselo souviset s Parkinsonovou nemocí?

Ne

Ano

Stalo se Vám za poslední rok, že byste málem upadl/a, ale nakonec se Vám podařilo pádu předejít?

Ne

Ano

Jak velký máte strach z pádů?

Vůbec ne

Trochu

Poměrně dost

Velmi

Zamrznutí (freezing)

Zamrznutí (freezing) označuje pocit jako byste měl/a nohy přilepené k podlaze. Někdy ho doprovází třes dolních končetin a krátké, šouravé krůčky. Objevuje se při rozejití, v otočkách, při procházení zúženými prostory nebo při chůzi v přelidněných prostorech. Pokud si nejste jisti, zda u vás k zamrznutí (freezingu) dochází, podívejte se na video zamrznutí (freezingu) na webové stránce

www.parkinsonnet.info/euguideline.

Došlo u vás za poslední měsíc k zamrznutí (freezingu)?

Ne

Ano

Zatrhňte prosím, zda tyto aktivity považujete za obtížné nebo zda při nich máte potíže jako je zamrznutí (freezing), nestabilita nebo bolest:

DOMÉNA	AKTIVITA	OBTÍŽNÉ	SNADNÉ
Chůze	Chůze v interiéru		
	Chůze v exteriéru		
	Otáčení		
	Začátek chůze		
	Chůze do schodů a ze schodů		
	Chůze spolu se současným prováděním druhé aktivity		
	Chůze v úzkém prostoru		
	Zastavení		
Transfery (přesuny)	Otáčení na lůžku		
	Vstávání z postele nebo si lehnout si		
	Nastupování do auta nebo vystupování z auta		
	Posazování ze židle nebo postavování na židli		
	Posazování na toaletu nebo zvednutí se z toalety		
	Zvedání předmětů ze země		
	Vstávání ze země		
	Nasedání na kolo nebo sesedání z kola		
Manuální aktivity	Běžné manuální aktivity jako je příprava pokrmů nebo domácí práce		
	Sebeobsluha jako najíst se, umýt se nebo obléknout se		

Prosím zaškrtněte, zda míváte tyto pocity:

DOMÉNA	AKTIVITA	ANO	NE
Tělesné funkce	Snadno se zadýchám		
	Svalová slabost		
	Ztuhlost		
Bolest	Bolest		

Zvažte, zda k fyzioterapeutovi nechcete přijít s tím, kdo o Vás pečuje, nebo s kamarádem či kamarádkou: Víc hlav víc ví!