
Výzkumná činnost

Výzkumná činnost Centra se zaměřuje na nemoci spojené s nadměrnou denní spavostí (zejména narkolepsii a idiopatickou hypersomnií), poruchu chování v REM spánku, výzkum patofyziologických souvislostí poruch noční ventilace, syndrom neklidných nohou, specifické poruchy spánku u vybraných neurologických onemocnění a na souvislosti poruch spánku a bdění.

Centrum a jeho pracovníci spolupracují na několika mezinárodních vědeckých projektech a v Centru jsou řešeny opakovaně grantové a výzkumné projekty českých grantových agentur. Nedávno dokončený grant získal v roce 2021 cenu ministra zdravotnictví za zdravotnický výzkum.

Pracovníci Centra spolupracují s dalšími výzkumnými a akademickými institucemi v ČR (ČVUT, Akademie věd ČR). V Centru probíhá také klinické hodnocení účinku některých léků.

Publikace pracoviště jsou přístupné přes ORCID, který je uveden u jmen akademických pracovníků Centra.

Narkolepsie je vzácné neurologické onemocnění, postihující 2-5 osob /10.000 obyvatel. Jedná se o poruchu regulace spánku a bdění charakterizovanou nadměrnou denní spavostí. Jeho léčba vyžaduje centrovou péči. V roce 2008 se naše centrum podílelo na založení evropské databáze narkolepsie a dalších centrálních hypersomnií ([EU-NN Database – European Narcolepsy Network](#)), což umožňuje dokonalejší výzkum klinických a patofyziologických souvislostí na celoevropském souboru.

Porucha chování v REM spánku je onemocnění, charakterizované abnormální pohybovou a vokalizační aktivitou ve spánku. Tato aktivita odpovídá právě probíhajícímu snu a může být nebezpečná pro pacienta i pro spícího partnera, protože pohyby mohou mít i prudký či násilný charakter (výkopy, boxování, pády z postele). Klinická pozorování z posledních dekad ukázala, že nemocní s poruchou chování v REM spánku mají zvýšené riziko vzniku neurodegenerativních onemocnění, zejména Parkinsonovy nemoci a jí příbuzných nemocí. V našem centru od roku 2015 probíhá intenzivní výzkumný program, zaměřený především na rizikové faktory rozvoje neurodegenerace u nemocných s poruchou chování v REM spánku. Tento program je spojen s dlouhodobým klinickým sledováním pacientů s tímto onemocněním a ve spolupráci s Extrapyramidovým centrem Neurologické kliniky 1. LF a VFN nabízí pacientům trvalou komplexní neurologickou a somnologickou péči.



Vzdělávací činnost zahrnuje pravidelně webináře o spánku a jeho poruchách

Publikační činnost Centra zahrnuje i monografie a učební texty.

